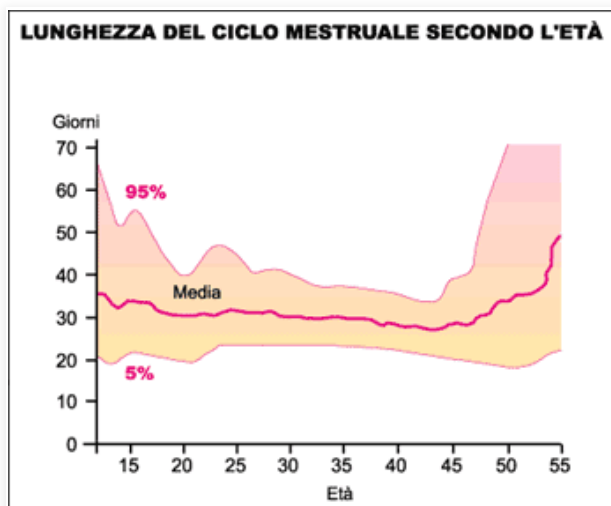


# Età e lunghezza del ciclo mestruale

Le variazioni maggiori della lunghezza del ciclo si verificano nei primi anni successivi al menarca e nella premenopausa, quando i cicli divengono anovulatori (senza ovulazione).



Lunghezza del ciclo secondo l'età

Man mano che una donna invecchia, a ogni ciclo crescono sempre meno follicoli. Circa 2-4 anni (secondo alcuni studiosi 6-8) prima della menopausa i cicli cominciano ad allungarsi. Infine si verifica la menopausa, perché la riserva di follicoli si è esaurita.